

.....

Workshops Reise durch die eigene Schwangerschaft, Geburt und Kindheit als Quelle von Heilung

.....

Es ist unser Körpergedächtnis, unser Unbewusstes, das alles abspeichert und unser Leben beeinflusst. Die negativen Erlebnisse können als Blockaden, Ängste oder Schmerz wirken und uns am Vorwärtsschreiten hindern. Die guten Erlebnisse wirken als Ressourcen.

Ein Baby im Bauch seiner Mutter ist für Informationen aus dem Umfeld seit der Zeugung empfänglich. Es ist verbunden und fühlt zutiefst mit seinen Eltern. Alte und neue, nicht verarbeitete Verletzungen von Vater und Mutter prägen das Kind in dieser Zeit auf entscheidende Weise.

Erinnern an diese früheste Lebenszeit, an die Zeugung, Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit können wir uns nicht. Die Spuren des Erlebten, diese frühesten Prägungen, sind jedoch auf unbewusster Ebene in unserem Körper gespeichert. Ebenso die Prägungen aus der Kindheit und der Jugendzeit. Unser Körperbewusstsein vergisst nichts. Aber gerade in dieser Tiefe, dort wo die frühesten Erfahrungen und Verletzungen gespeichert sind, ist der Zugang zu unseren grössten Schätzen, zu unserer Kreativität und Intuition oft verschüttet.

Gearbeitet wird in einer Kleingruppe. Jeder Teilnehmer, ausser die Stellvertreter, geht auf seine persönliche «Reise». Dabei wird er von der ganzen Gruppe unterstützt und hat die Möglichkeit, auf einer tiefen Körperebene die Sensibilität und Verletzlichkeit jener frühen Lebensabschnitte nachzuerleben. Die darin

eingeschlossenen, blockierten Kräfte und Energien können durch die korrigierende Erfahrung befreit werden und stehen wieder zur Verfügung.

Alle anderen Teilnehmer der Gruppe profitieren als Repräsentanten eines Aspektes oder Teils des Familiensystems des Reisenden, weil ihre eigenen Geschichten berührt und durchlebt werden können. Und so «reist» jeder in jeder Reise auf seine Weise.

Wer sich als Stellvertreter anmeldet, «reist» zwar nicht selber mit seinem eigenen Thema, kann jedoch als Repräsentant bei den Reisen der anderen wertvolle Erfahrungen machen, die ebenfalls sehr tief gehen können und transformierend wirken – eine gute Gelegenheit, diese Arbeit kennenzulernen.

Der Körper lernt, sich selbst zu regulieren und zu heilen, wo er vorher überfordert, blockiert, gestört oder der Energiefluss behindert war. Auf der geistigen Ebene kann Klarheit und Klärung entstehen. Auf der emotionalen Ebene kann Altes aufgelöst und verabschiedet werden. Die Körpermuster werden transformiert, es entsteht Raum für Neues.

Leitung

Sonja Gretener
Craniosacral Therapeutin
Trauma Therapeutin
Mutter von drei Kindern

Assistenz

Karin Benanti
Therapeutin & Astrologin
Hypnosystemischer Coach
Mutter von zwei Kindern

Abendreisen

Jeweils Freitag
18.00 Uhr bis ca 21.30 Uhr

Daten 2019

23.Aug.
13. & 20.Sept.
18.Okt.
8. / 22. Nov.
6. Dez.= Integrations-Abend

Kosten

Reisende 720.-
Stellvertretende 400.-

Ort Stadt Luzern

Da diese Prozessarbeit schwer zu beschreiben ist, darfst du gerne bei einem Telefonat mit mir, mehr darüber erfahren.



Sonja Gretener
Praxis für Heilung
M +41 76 349 77 00
sonja.cranio@gmx.net
www.sonja-cranio.ch